



TEAM -AEROBIC

Jugendgruppe für 10 – 16 Jährige

Training: Dienstag 19 – 20:00 Uhr

Aktive ab 16 Jahre

Training: Freitag 20 – 22:00 Uhr

Nach den Herbstferien werden wir mit der 1. Lektion beginnen.
(Dienstag 19. Oktober und Freitag 22. Oktober.)

Ausrüstung:



Schuhe obligatorisch!!! (Wenn möglich Aerobic-Schuhe)
Bequeme Bekleidung.

Wir freuen uns auf dich

Irene Dietziker, Marlene Näf und Marcel Hollenstein

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung: Marlene Näf 052-365 20 20